नेपाल सरकार
कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय
(आन्तरिक प्रशासन शाखा)

फोन नं. ४२११६३५, ४२११८०८, ४२११९३२, ४२११६६५, ४२११६८७, ४२११९१५
फ्याक्स : ४२११९३५
सिंहदरवार, काठमाण्डौं
नेपाल

पत्र संख्या आ.प्र./०८२/८३
च.नं. : ४६०

नेपाल सरकार कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय सिंहदरवार, काठमाण्डौ

मिति २०८२।१२।८
ने.सं.११४६

विषयः- परिपत्र सम्वन्धमा ।

श्रीमान् सदस्य-सचिवज्यू, राष्ट्रिय किसान आयोग, हरिहरभवन ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू, योजना तथा विकास स. समन्वय महाशाखा कृ.तथा प. विकास म. ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू कृषि तथा पशुपन्छी व्यवसाय प्रवर्द्धन महाशाखा, कृ.तथा प.विकास म.
श्रीमान् सहसचिवज्यू खाद्य सुरक्षा तथा खाद्य प्रविधि महाशाखा, कृ.तथा प. विकास म. ।
श्रीमान् प्रमुखज्यू, प्लान्ट क्वारेन्टिन तथा विषादी व्यवस्थापन केन्द्र, हरिहरभवन ।
श्रीमान् प्रमुखज्यू कृषि सूचना तथा प्रशिक्षण केन्द्र, हरिहरभवन ।
श्रीमान् महानिर्देशकज्यू खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग, बवरमहल ।
श्रीमान् कार्यकारी निर्देशकज्यू नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद, सिंहदरवार प्लाजा ।
श्रीमान् कार्यकारी निर्देशकज्यू राष्ट्रिय दुग्ध विकास वोर्ड, पुल्चोक ।
श्रीमान् प्रवन्धक सञ्चालकज्यू कृषि सामग्री कम्पनी लिमिटेड, टेकू ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू कृषि विकास महाशाखा, कृ.तथा प. विकास म. ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू प्रशासन महाशाखा, कृ.तथा प. विकास म. ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू पशुपंक्षी तथा मत्स्य विकास महाशाखा, कृ.तथा प. विकास म. ।
श्रीमान् सहसचिवज्यू पशु स्वास्थ्य महाशाखा, कृ.तथा प. विकास म.
श्रीमान् प्रमुखज्यू बीउ विजन गुणस्तर नियन्त्रण केन्द्र, हरिहरभवन ।
श्रीमान् महानिर्देशकज्यू कृषि विभाग, हरिहरभवन ।
श्रीमान् महानिर्देशकज्यू, पशु सेवा विभाग, हरिहरभवन ।
श्रीमान् महाप्रवन्धकज्यू, दुग्ध विकास संस्थान, लैनचौर ।
श्रीमान् कार्यकारी निर्देशकज्यू राष्ट्रिय चिया तथा कफी विकास वोर्ड, कीर्तिपुर ।
श्रीमान् कार्यक्रम प्रमुखज्यु, राष्ट्रिय कृषि आधुनिकिकरण कार्यक्रम, काठमाडौं
श्रीमान् कार्यक्रम संयोजकज्यू उच्च मूल्य कृषिबस्तु उत्थानशील कार्यक्रम कीर्तिपुर
श्रीमान् आयोजना निर्देशक, ग्रामिण उद्यम तथा आर्थिक विकास आयोजना, आयोजना निर्देशकको कार्यालय, हरिहरभवन ।
श्रीमान् आयोजना प्रमुखज्यू, खाद्य तथा पोषण सुरक्षा सुधार आयोजना, हरिहरभवन ।
श्रीमान् कार्यकारी निर्देशकज्यू कालीमाटी फलफूल तथा तरकारी बजार विकास समिति, कालीमाटी ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय प्रशासन शाखाको च.नं.प्र./३११/३२६८ मिति २०८२/१२/५ को पत्र यसै साथ संलग्न छ । सो सम्वन्धमा मिति २०८२/१२/२२ देखि २८ सम्म काठमाडौं सञ्चालन हुने **चक्र विज्ञान** कार्यक्रममा तहाँको कार्य र सेवा प्रवाहलाइ असर नपर्ने गरी साधन, स्रोत, जनशक्ति र समय उपलब्धताका आधारमा तहाँ र अन्तर्गतका कार्यालयहरूबाट इच्छुक कर्मचारीहरुलाई सो कार्यक्रममा उपस्थिति गराउने व्यवस्थाका लागि आएको हुँदा सो अनुसार गर्ने गरी तहाँ र अन्तर्गतका कार्यालयहरूका कर्मचारीहरुलाई आफ्नै पहलमा सहभागी हुने व्यवस्थाको लागि आदेशानुसार अनुरोध छ ।

(टिकराज पाण्डेय)
शाखा अधिकृत

सादर अवगतार्थ
श्रीमान् सचिवज्यू (कृषि विकास), कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय, सिंहदरवार।
श्रीमान् सचिवज्यू (पशुपन्छी विकास), कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय, सिंहदरवार।

नेपाल सरकार

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

प्रशासन शाखा

सिंहदरबार, काठमाडौं
नेपाल ।

पत्र संख्या:- ८२/८३

च.नं.:- प्र./३११/३२६८

मितिः २०८२/१२/०५
नेपाल संवत् ११४६

नेपाल सरकार
कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय
दर्ता:- १६८८९
मिति:- २०८२/१२/०८

श्री मन्त्रालय/आयोग/सचिवालय/विभाग/कार्यालय (सबै)

विषय: परिपत्र सम्बन्धमा।

जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानको च.नं. १९४, मिति २०८२/११/१४ को पत्र र कार्यक्रमको विस्तृत विवरण सहितको अवधारणापत्रको छाँयाप्रति यसैसाथ संलग्न छ। सो सम्बन्धमा मिति २०८२/१२/२२ देखि २०८२/१२/२८ गतेसम्म काठमाडौंमा सञ्चालन हुने चक्र विज्ञान कार्यक्रममा तहाँको कार्य र सेवा प्रवाहलाई असर नपर्ने गरी श्रोत साधन, जनशक्ति र समय उपलब्धताका आधारमा तहाँ मन्त्रालय/आयोग/सचिवालय/विभाग/कार्यालयबाट इच्छुक कर्मचारीलाई सो कार्यक्रममा उपस्थिति गराउने व्यवस्थाका लागि आदेशानुसार अनुरोध छ।

२०८२/१२/०५
(सुसना शर्मा)
शाखा अधिकृत

कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय
श्रीमान सचिवज्यू (कृषि विकास) को सचिवालय

- ☑ प्रशासन महाशाखा
- ☐ कृषि विकास महाशाखा
- ☐ योजना तथा विकास सहायता समन्वय महाशाखा
- ☐ कृषि तथा पशुपन्छी व्यवसाय प्रवर्द्धन महाशाखा
- ☐ खाद्य सुरक्षा तथा खाद्य प्रविधि महाशाखा
- ☐ सचिवालय

दर्ता नं.: १५८९
मिति: ०८२/१२/८

टेलिफोन : ५९७१०००, ५९७१००१, ५९७१०२५, ५९७१०१४, पो.ब.नं.: २३३१२, काठमाडौं, नेपाल
ई-मेल : info@opmcm.gov.np
वेब साईट : http://www.opmcm.gov.np

जीवन विज्ञान

जीवन विज्ञान प्रतिष्ठान

•सुख •शान्ति •समृद्धि

दर्ता नं. जि.प्र.का ३४३
पान नं. ६०३७४७५७७

च.नं. १९४
प.स. ०८२/०८३

मिति : २०८२/११/१४

श्रीमान् मुख्य सचिवज्यू
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
सिंहदरबार, काठमाडौं ।

विषय : 'चक्र विज्ञान' कार्यक्रमका लागि समन्वय सम्बन्धमा ।

उपर्युक्त सम्बन्धमा, जीवन विज्ञानले विगत धेरै वर्षदेखि तीनै तहका सरकार तथा जनमानसमा अध्यात्म, आरोग्य तथा स्वजागरण सम्बन्धमा व्यापक जनचेतना एवम् तालिम प्रदान गरिरहेको व्यहोरा सर्वविदित छ ।

यसैक्रममा शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, बौद्धिक, र चेतनागत स्वास्थ्य आर्जन गर्न साथै नागरिक तथा कर्मचारीको कार्यक्षमता विकास गर्दै तनावरहित जीवन जिउने कलाको विकासका लागि २०८२/११/२२ देखि २०८२/११/२८ गतेसम्म काठमाडौंमा **'चक्र विज्ञान'** आयोजना गर्न लागिएको सहर्ष जानकारी गराउँदछौं । नागरिकमा स्वजागरण र आरोग्यको चेतना विकास गर्दै सदाचार र सुशासन प्रवर्धनमा मद्दत पुऱ्याउँने यस कार्यक्रममा ताहाँ कार्यालयबाट तपशिलको सहयोग गरी स्वामित्व ग्रहण गरिदिनु हुन सादर अनुरोध छ ।

<u>तपशिल</u>

- नेपाल सरकारका सबै मन्त्रालयबाट **'चक्र विज्ञान'** कार्यक्रममा सहभागिता सुनिश्चितताका लागि समन्वय र पत्राचार गरिदिनु हुन ।

कार्यक्रमको विस्तृत विवरणसहितको अवधारणा-पत्र यसैसाथ संलग्न गरिएको छ ।

नेपाल सरकार
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय
दर्ता नं. ४५१८
मिति २०८२/१२/२

नेपाल सरकार
मुख्य सचिवज्यूको कार्यकक्ष
दर्ता नं. १२१३
मिति ८२/१२/२

अभिषेक अधिकारी
व्यवस्थापक
९८५५०५०४५२

शासकीय मामिला सचिवालय
दर्ता नं. १२५५
मिति: २०८२/१२/०३

गणेश मार्ग (गणेशस्थान नजिक), चावहिल, काठमाडौं

चक्र विज्ञान कार्यक्रमको अवधारणा-पत्र

जीवन विज्ञान प्रतिष्ठान

काठमाडौं म.न.पा-७, चाबहिल

पृष्ठभूमि

प्रत्येक व्यक्तिको मौलिक खोजी स्वस्थ शरीर, शान्त मन, ऊर्जाशील र सकारात्मक भाव, आनन्द र चौतर्फी समृद्धि रहेको हामी सबैलाई अवगत नै छ । व्यक्ति भित्र नैसर्गिक रूपमा स्वास्थ्य, सुख, आत्मविश्वास, प्रेम, ज्ञान, सङ्कल्प र आनन्दका असिमित क्षमता हुन्छन् । हाम्रो शरीरमा रहेका सातवटा ऊर्जा केन्द्र अर्थात 'चक्र'को माध्यमबाट उपरोक्त क्षमताहरू व्यक्तिको जीवनमा प्रकट हुने गर्दछन् । ती सात चक्रहरू जति सक्रिय र सबल हुन्छन् त्यति बराबर मात्र मानिस सक्रिय र सबल हुने तथ्य विभिन्न अनुसन्धानले पुष्टी गरेका छन् ।

यिनै चक्रहरूमा बीजको रूपमा लुकेर बसेको अनन्त सम्भावनालाई योगाभ्यास, प्राणायाम र ऊर्जाध्यानको माध्यमबाट जागृत गराउन वैज्ञानिक र प्रयोगात्मक अभ्यास अवलम्बन गरी जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानले चक्र विज्ञान कार्यक्रम गराउँदै आएको छ ।

परापूर्व कालदेखि ऋषिमनिषिहरूले दिएको सूत्र, नेपालको आफ्नो मौलिकता, मनोविज्ञान र आधुनिक विज्ञानलाई संयोजन गर्दै जीवन विज्ञान प्रतिष्ठानबाट तयार पारिएको यस विधिबाट हजारौं मानिसले लाभ लिइसकेका छन् मनुष्यले आफ्नो भाग्यलाई स्वयम् रुपान्तरण गर्न सक्ने क्षमता छ भन्ने विषयवस्तु र उक्त आध्यात्मिक अभ्यास हरेक मानिसमा पुऱ्याउन जीवन विज्ञानले पटकपटक चक्र विज्ञान कार्यक्रमको आयोजना गर्दै आएको छ ।

संस्थाको परिचय

नवयुग निर्माणको सङ्कल्प बोकेर धर्म, जात, सम्प्रदायभन्दा माथि उठेर राष्ट्रसेवा र मानवसेवामा समर्पित आध्यात्मिक संस्थाको रूपमा स्थापित संस्था हो जीवन विज्ञान । यस संस्थाले विगत १५ वर्षदेखि सकारात्मक सोच, व्यक्तित्व विकास, नेतृत्व विकास, जीवनशैली व्यवस्थापन विभिन्न साधनामुखी कार्यक्रम गराइ स्वजागरण र आरोग्यको प्रवर्धन गर्दै आएको छ । जीवन विज्ञानका संस्थापक एवं जीवन विकास विशेषज्ञ श्रद्धेय भानु गुरुदेव र श्रद्धेय रमेश गुरुदेवबाट अनलाईन र भौतिक माध्यमबाट स्वदेश र विदेशमा कार्यक्रमहरू सञ्चालन हुँदै आएका छन् ।

जीवन विज्ञान नेपाल भूमिमा जन्मिएर हालसम्म विश्वका ८० भन्दा बढी देशहरूमा फैलिएको आध्यात्मिक संस्था हो । देशभर ३ सयभन्दा बढी प्रयोगशाला र ८० भन्दा बढीदेशमा भौतिक तथा अनलाइन प्रयोगशालाहरूमा २ हजारभन्दा बढी स्वयम्सेवी प्रशिक्षकहरूले दैनिक रूपमा योग, प्राणायाम, ऊर्जाध्यान लगायतका कार्यक्रमहरू निःशुल्क रूपमा गराइरहनु भएको छ । जीवन विज्ञानको यू-टुवको दर्शक सङ्ख्या चार करोडभन्दा बढी रहेको छ ।

जीवन विज्ञानद्वारा सञ्चालित कार्यक्रमबाट हालसम्म ५० लाख व्यक्तिहरूले लाभ लिइसकेका छन् । यस संस्थाले संयुक्त राष्ट्र संघ, नेपाल सरकार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयसँगै विभिन्न मन्त्रालय, सुरक्षा निकायहरू, नेपाल राष्ट्र बैंक, सरकारी निकायका विभाग तथा कार्यालयहरू, विभिन्न बैङ्क तथा वित्तीय संघ-संस्था, शैक्षिक संस्था, स्थानीय तह तथा जनप्रतिनिधिलगायत नेपाल तथा विश्वभरका करिब १ हजार ५ सयभन्दा बढी संघसंस्थासँगको सहकार्यमा कार्यक्रमहरू सम्पन्न गरिसकेको छ ।

२०८० चैत्र १७ गतेदेखि २३ गतेसम्म लुम्बिनीमा ५ हजार ३ सय जनाको सहभागितामा **'विराट चक्र विज्ञान'** जस्तो ऐतिहासिक कार्यक्रम पनि गरिसकेको छ । यसका अलवा जीवन विज्ञानले

मठ, मन्दिर, नदी, सडकहरूको सरसफाइ, वृक्षरोपण, रक्तदानलगायतका सामाजिक कार्यहरूमा उत्तरदायित्व वहन गर्दै र अभिप्रेरित गर्दै आएको छ ।

परिचय

हाम्रो मेरुदण्डभित्र सुक्ष्म शरीरमा रहने ऊर्जाकेन्द्रहरूलाई 'चक्र' भनिन्छ । जीवन ऊर्जा कुण्डलिनी शक्तिको रूपमा नाडीहरूबाट बगेर यिनै चक्रहरूको माध्यमबाट हाम्रो शरीर र मनमा प्रवेश गर्दछ र हाम्रो शक्ति, गुण अनि प्रतिभाको रूपमा अभिव्यक्त हुन्छ । यी चक्रहरू सक्रिय एवं स्वस्थ रहेमा समग्र जीवन स्वस्थ, ऊर्जाशील एवं सकारात्मक रहन्छ । चक्रहरू अविकसित, अस्वस्थ एवं असन्तुलित रहेमा रोग, नकारात्मक सोच, डर, आलस्य र नराम्रा आदतहरूले हामीलाई घेर्दछन् ।
सात-दिवसीय चक्र विज्ञान हाम्रो शरीरका शक्तिकेन्द्ररूपी प्रमुख सात चक्रहरूको जागरण र आध्यात्मिक उपचारको विशिष्ट कार्यक्रम हो । यस कार्यक्रममा सहभागीले स्वस्थ शरीर, सक्रिय मन, सकारात्मक भाव र तीव्र आध्यात्मिक प्रगतिका सूत्रहरू सिक्नेछन् । जसबाट व्यक्तिमा सुख, शान्ति र समृद्धिका लागि आधार तयार हुन्छ भने राष्ट्रका लागि सदाचार र सुशासन प्रवर्धनमा सहयोग पुग्दछ ।
यो कार्यक्रम जीवन विज्ञान प्रतिष्ठान चाबहिलमा निरन्तर हुर्दै आएको छ । देशका कोशी, बागमती, गण्डकी, लुम्बिनी र कर्णाली प्रदेशका विभिन्न स्थानमा हजारौँको सहभागितामा यो कार्यक्रम सञ्चालन हुँदै आएको छ । साथै संयुक्त राज्य अमेरिका, बेलायतलगायतका देशमा पनि यो कार्यक्रम हरेक वर्ष सञ्चालन गरिदै आएको छ ।

लक्ष्य

व्यक्ति भित्र नैसर्गिक रूपमा रहेका स्वास्थ्य, सुख, आत्मविश्वास, प्रेम, ज्ञान, सङ्कल्प र आनन्दका असीमित क्षमतालाई शरीरमा रहेका सात वटा ऊर्जा केन्द्र अर्थात् 'चक्र'को माध्यमबाट व्यक्तिको जीवनमा प्रकट गराउने । जसले गर्दा मानिसमा रहेको नकरात्मकता, निरासा, गरिबी, बेरोजगारी, आर्थिक अभाव, भ्रष्टचारलगायतका मानसिक तथा सामाजिक समस्याको निराकरण गर्ने । सदाचार र सुशासन प्रवर्धन गर्ने ।

कार्यक्रमको उद्देश्य

- सात चक्र सक्रिय बनाई शारीरिक, मानसिक, आत्मिक रूपमा स्वस्थ्य रहने कला सिकाउने ।
- मनमा प्रसन्नता र सकारात्मकता बढाइ तनाव न्यून गर्दै उच्चतम खुसीको अनुभूति गराउने ।
- आत्मविश्वास आँट, जोस, जाँगर बढाइ व्यक्तिलाई साहसी र पुरुषार्थी बनाउने ।
- बोली व्यवहारमा एकरुपता, सङ्कल्प र निर्णय शक्तिको विकास र लक्ष्यमा एकरुपता ल्याउने ।
- दया, प्रेम र करुणाको भाव बृद्धि गराई अरुप्रति सम्मान र सहकार्य गर्ने क्षमताको विकास गर्ने ।

- स्मरण शक्तिमा वृद्धि, सोचमा नवीनता र सकारात्मकता बोलीमा माधुर्यता र सिर्जनशीलता बढाउँने ।

कार्यक्रमको उपलब्धि

व्यक्तिगत

- शरीर स्वस्थ, सक्रिय र ऊर्जावान भएको महसुस हुन्छ ।
- आध्यात्मिक साधना विधिमा स्पष्टता र विधिमा गहिरो प्रगति हुनेछ ।
- मनमा प्रसन्नता र सकारात्मकता बढ्नाले तनाव न्यून भई उच्चतम खुसीको अनुभूति हुन्छ ।
- आत्मविश्वास आँट, जोस, जाँगर बढ्न गई व्यक्ति साहसी र पुरुषार्थी बन्छ ।
- दया, प्रेम र करुणाको भाव वृद्धिसँगै अरुप्रति सम्मान र सहकार्य गर्ने क्षमताको विकास हुन्छ ।
- स्मरण शक्तिमा वृद्धि, सोचमा नवीनता र सकारात्मकता, बोलीमा माधुर्यता र सिर्जनशीलता बढ्नेछ ।
- बोली व्यवहारमा एकरुपता, सङ्कल्प र निर्णय शक्तिको विकास र लक्ष्यमा एकरुपता आउँछ ।
- विवेकको जागरण, परम शान्ति र आनन्दको महसुस हुन्छ ।

समाज र राष्ट्रका लागि

- मनोवैज्ञानिक तथा आध्यात्मिक सन्देशको प्रेरणा लिदै व्यक्तिभित्र रहेका सात वटा ऊर्जा केन्द्र सक्रिय गराई सहभागीहरूको शारीरिक, मानसिक, प्राणिक, भावनात्मक, बौद्धिक, आत्मिक र परम स्वास्थ्य हासिल गर्न मद्दत पुग्ने ।
- सदाचार र सुशासन प्रवर्धनका लागि प्रभावकारी र उपयोगी हुने ।
- विश्वलाई नेपाल राष्ट्र योगभूमि, देवभूमि र तपोभूमि हो भन्ने सन्देश दिन, योग तथा आध्यात्मिक पर्यटन गन्तव्यस्थल रूपमा विकास गरी आन्तरिक तथा वाह्य पर्यटनको प्रवर्धन गर्दै मातृभूमि नेपालबाट आध्यात्मिक नेतृत्वको विकास हुने ।
- व्यक्तिभित्र बढ्दै गएको नकरात्मकता, निराशा, गरिबी, बेरोजगारी र आर्थिक अभावलगायतका मानसिक समस्याबाट मुक्त हुन प्रेरित गर्दै व्यक्तिमा सकारात्मकता, प्रसन्नता, सक्रियता एवं आत्मविश्वास जगाई पौरखी, पुरुषार्थी, स्वावलम्बी र शीलयुक्त समाजको निर्माण हुने ।
- स्वस्थ, दक्ष, उत्प्रेरित र नैतिकवान जनशक्ति निर्माणमार्फत स्वस्थ, खुसी र समृद्ध परिवार, समाज र राष्ट्र निर्माणको आधार तयार हुने ।
- सबै धर्म, सम्प्रदाय र संस्कृतिको एउटै सार "मानव सेवा र कल्याण" भन्ने विषयले प्रश्रय पाउंने । यसबाट राष्ट्रिय एकता, भाइचारा र सौहार्दतापूर्ण वातावरण सिर्जना हुने ।

- चालू आर्थिक वर्ष २०८१/८२ बजेटले घोषणा गरेको आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा, योग, होमियोप्याथीलगायतका अन्य वैकल्पिक उपचार पद्धतिको विस्तारमा सहयोग पुग्नेछ।
- राष्ट्रियता र राष्ट्रिय भावनालाई कायम राखी शासकीय आयामका अन्य पात्रहरू जस्तै निजी क्षेत्र, नागरिक समाज, आध्यात्मिक संस्थालगायतले नवप्रवर्तनशील र सिर्जनशील कार्य गर्न थप प्रोत्साहन मिल्ने।

कार्यक्रम/तालिमको विधि र अवधि

- कार्यक्रममा योगाभ्यास, प्रणायाम, ध्यानका साथै मनोविज्ञानका गहिरा सूत्रहरूको प्रयोग गरिने।
- हरेक दिन एउटा चक्रको सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक अभ्यास।
- प्रयोगात्मक, व्यवहारिक कक्षा।
- सैद्धान्तिक र अभ्यासात्मक कक्षा।
- अभ्यास, अनुभूति साटासाट।
- कार्यक्रम ७ दिनको हुनेछ।
- हरेक दिन विहान ७:३० देखि साँझ ५ बजेसम्म दैनिक १० घण्टाको कार्यक्रम हुनेछ।
- खाजा र खानाको व्यवस्था कार्यक्रम अवधि भित्रै गरिनेछ।

खर्च विवरण

- कार्यक्रममा सहभागिता शुल्क सात दिनको प्रतिव्यक्ति रु.१४,०००।- (अक्षेरुपी चौध हजार रुपैयाँ मात्र) लाग्नेछ।
  (बिहान ७:३० बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म चिया, नास्ता, खाना र स्टेशनरी यसैभित्र संलग्न छ।)

कार्यक्रमको विवरण

- **मिति :** २०८२ चैत्र २२ गतेदेखि २८ गतेसम्म
- **स्थान :** आनन्द इभेन्ट्स एण्ड मिटिङ्स, मध्यबानेश्वर
- **समय :** बिहान ७ :३० बजेदेखि साझँ ५:०० बजेसम्म
- **कार्यक्रमको सञ्चालन :** श्रद्धेय रमेश गुरुदेव र श्रद्धेय भानु गुरुदेवबाट सञ्चालन
- **कार्यक्रमको प्रक्रिया:** प्रत्येक दिन एउटा चक्रको बारेमा व्याख्या साथै विविध आयामको प्रयोग र अभ्यास
- **अपेक्षित सहभागिता :** देश विदेशका विभिन्न ठाउँ र विभिन्न पेसामा आबद्ध ५०० भन्दा बढी व्यक्तिको सहभागिता